

ORARI	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9.00 - 10.00	TOTAL BODY Benvenuto RAVANA	PILATES Benvenuto RAVANA	TOTAL BODY Benvenuto RAVANA	PILATES Benvenuto RAVANA	TOTAL BODY Benvenuto RAVANA	PILATES YOGA FUSION Caristo SITA
10.15 - 11.15	PILATES Benvenuto RAVANA	GINNASTICA CORRETTIVA Maggio RAVANA	PILATES Benvenuto RAVANA	GINNASTICA CORRETTIVA Maggio RAVANA	PILATES Benvenuto RAVANA	GINNASTICA CORRETTIVA Maggio RAVANA
10.00 - 11.00		PILATES YOGA FUSION Caristo SITA		PILATES YOGA FUSION Caristo SITA		
11.00 - 12.00	FUNCTIONAL TRAINING Corigliano RAMA		FUNCTIONAL TRAINING Corigliano RAMA		FUNCTIONAL TRAINING Corigliano RAMA	
11.00 - 12.00	GINNASTICA POST. DOLCE Aracri SITA		GINNASTICA POST. DOLCE Aracri SITA		GINNASTICA POST. DOLCE Aracri SITA	
11.20 - 12.20	GINNASTICA CORRETTIVA Maggio RAVANA		GINNASTICA CORRETTIVA Maggio RAVANA		GINNASTICA CORRETTIVA Maggio RAVANA	
14.30 - 15.30						FUNCTIONAL TRAINING Corigliano RAMA
15.00 - 16.00	THAI Cusato G. RAMA	PILATES Benvenuto RAVANA	THAI Cusato G. RAMA	PILATES Benvenuto RAVANA	THAI Cusato G. RAMA	PILATES Benvenuto RAVANA
15.15 - 16.15		PILATES POSTURALE Aracri SITA		PILATES POSTURALE Aracri SITA		PILATES POSTURALE Aracri SITA
15,30-16,30						MMA / MUAY-THAY KIDS Cusato RAMA
16.15 - 17.15						THAI Cusato G. RAVANA
16,30 - 17,30						PILATES YOGA FUSION Caristo SITA
16.30 - 17.30	BOXE Covelli RAMA		BOXE Covelli RAMA		BOXE Covelli RAMA	MMA/KI Cusato RAMA
17.15 - 18.15	GINNASTICA CORRETTIVA Maggio SITA		GINNASTICA CORRETTIVA Maggio SITA		GINNASTICA CORRETTIVA Maggio SITA	
17,00 - 18,00		HANUMAN FITNESS Benvenuto SITA		HANUMAN FITNESS Benvenuto SITA		
17,00 - 18,00		HANUMAN KIDS Scalese RAVANA		HANUMAN KIDS Scalese RAVANA		
17,00 - 18,00		MMA / MUAY-THAY KIDS Cusato RAMA		MMA / MUAY-THAY KIDS Cusato RAMA		
17.30 - 18.30						HANUMAN FITNESS Benvenuto SITA
17.30 - 18.30						HANUMAN KIDS Scalese RAVANA
17.10 - 18.10	TOTAL BODY Benvenuto RAVANA		TOTAL BODY Benvenuto RAVANA		TOTAL BODY Benvenuto RAVANA	
17,45 - 18,45	FUNCTIONAL TRAINING Corigliano RAMA		FUNCTIONAL TRAINING Corigliano RAMA		FUNCTIONAL TRAINING Corigliano RAMA	
18.15 - 19.15	TOTAL BODY Benvenuto RAVANA		TOTAL BODY Benvenuto RAVANA		TOTAL BODY Benvenuto RAVANA	
18.30-19.30		PILATES Benvenuto RAVANA		PILATES Benvenuto RAVANA		
18.25 - 19.25	PILATES YOGA FUSION Caristo SITA	MMA/KI Cusato RAMA	PILATES YOGA FUSION Caristo SITA	MMA/KI Cusato RAMA	PILATES YOGA FUSION Caristo SITA	
19.00 - 20.00	MUAY-THAI Albo RAMA		MUAY-THAI Albo RAMA		MUAY-THAI Albo RAMA	
19.30 - 20.30	PILATES YOGA FUSION Caristo SITA		PILATES YOGA FUSION Caristo SITA		PILATES YOGA FUSION Caristo SITA	
19.30- 20.30		MUAY-THAI Albo RAMA		MUAY-THAI Albo RAMA		
20.00-21.00		PILATES Benvenuto RAVANA		PILATES Benvenuto RAVANA		
20.15 - 21.15	BOXE Covelli RAMA		BOXE Covelli RAMA		BOXE Covelli RAMA	
20.40 - 21.40		MMA/KI Cusato RAMA		MMA/KI Cusato RAMA		